

¿Qué es el SIDA?

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida o más conocido como SIDA, es el resultado de la infección por un virus, denominado VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

El SIDA es una inmunodeficiencia, porque el VIH, destruye las células del Sistema Inmunológico o de defensa del organismo, de tal forma que el individuo no es capaz de defenderse ante agentes patógenos (microorganismos que causan enfermedades).

Se denomina Síndrome a un conjunto de manifestaciones de enfermedades conocidas como signos y síntomas; cuando decimos Inmunodeficiencia nos referimos a que se produce una destrucción de nuestro sistema de defensas y es Adquirida porque las personas que tienen este trastorno se infectan de otras personas y no se transmite.

¿Cómo actúa el VIH?

El VIH ataca a las células encargadas de dirigir la respuesta inmune (defensiva) del organismo. Estas células son un tipo de glóbulos blancos, conocidos como Linfocitos T CD4.

¿Cómo saber si estoy infectado?

Realizándose una prueba de sangre que permita determinar si está infectado. Son pruebas muy sencillas que se realizan en cualquier laboratorio bien sea privado, público (en un hospital) o una clínica, éstas pruebas son ELISA y Western Blot.

¿Cómo se transmite el VIH?

Hay que comprender que para que se produzca la infección se requiere de una persona infectada por el VIH o enferma de SIDA y una persona sana (hombre o mujer).

Por lo tanto el mecanismo de transmisión de este virus es:

★A través del intercambio de fluidos corporales como: sangre, semen, líquido seminal, secreción vaginal, leche materna y otros como líquido cefalorraquídeo, secreciones uretrales, etc.

★La infección se produce por el paso de uno de estos fluidos o líquidos a través de las mucosas del organismo o las heridas que puedan producirse durante la relación sexual, también se produce la infección por el intercambio de agujas o jeringas contaminadas con sangre, en aquellas personas que usan drogas por vía intravenosa.

Vías de transmisión del VIH

VÍA SEXUAL, a través de los siguientes tipos de relaciones sexuales: -Penetración Vaginal ó Anal (El no uso del condón asegura la infección) -Sexo Oral (sí hay contacto de la mucosa bucal con las secreciones).

VÍA SANGUÍNEA, por medio del intercambio de sangre, en las: -Transfusiones sanguíneas y/o trasplantes de órganos. -En el intercambio de agujas o jeringas, y por el uso de objetos cortantes que estén contaminados con sangre.

VÍA MATERNA, ésta nos indica que es de la madre infectada a su hijo: En el embarazo, durante el parto ó en la lactancia

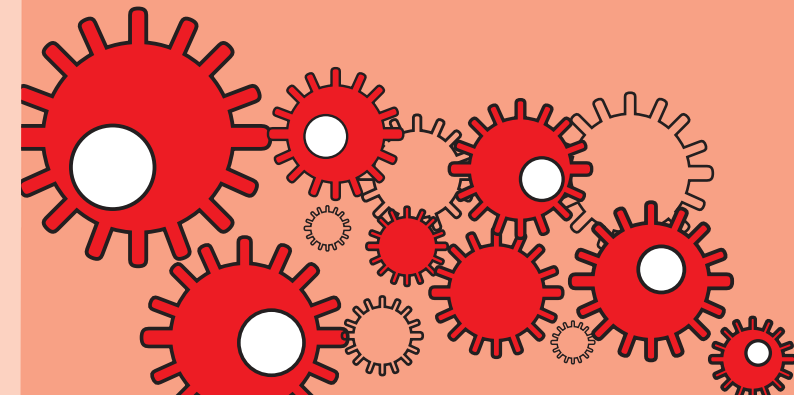
¿Cómo evitas infectarte por el VIH?

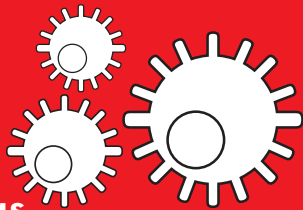
- La manera 100% efectiva de evitar la transmisión del VIH, a través de la vía sexual, es la Abstinencia Sexual (No tener Relaciones Sexuales).
- Manteniendo una pareja única, estable, fiel y SANA.
- Usando un CONDÓN en cada relación sexual.
- No consumiendo alcohol en exceso o drogas, porque disminuyen la capacidad de evitar el riesgo de la infección.
- Evitando tener más de una pareja sexual.
- No compartiendo agujas o jeringas.

Una regla de oro para evitar infectarte por el VIH dice: **"DEBEMOS PREVENIRNOS SIEMPRE"**

¿Cómo no se transmite el VIH?

- Dar la mano a un enfermo o infectado.
- Usar el mismo baño, que previamente a utilizado un enfermo.
- Picadas de insectos o mordeduras de animales domésticos o salvajes.
- Jugar con otro niño enfermo.
- Compartir la misma aula de clase, con una persona enferma.
- Caricias o roces.
- Besos en la mejilla.
- Conversar muy cerca de un enfermo.
- Alimentar a un enfermo.
- El uso de piscinas públicas.
- Usar el mismo jabón.
- Bañar a los enfermos
- Compartir el uso de platos.
- Toser o estornudar.
- Abrazar y dar cariño a un enfermo.





Estas son algunas de las consecuencias de la discriminación por VIH /SIDA:

- * La persona niega su situación de salud para no ser discriminada y en consecuencia no acude al médico ni recibe el tratamiento correspondiente.
- * La persona, por temor a que la descubran tomando sus medicamentos, no genera condiciones de adherencia a su tratamiento.
- * La persona renuncia a desarrollar una vida afectiva y se aleja de su pareja, de su familia, de sus amistades.
- * La persona renuncia a recuperar su vida sexual y gozarla en condiciones de seguridad tanto para ella como para su pareja.
- * La persona se abstiene de solicitar trabajo por el miedo de que le pidan una prueba de detección de VIH.
- * La persona deja de estudiar o de desarrollarse profesionalmente.
- * La persona pierde calidad de vida porque se encierra en su casa y deja de convivir socialmente.
- * La persona pierde interés en la vida al saberse no aceptada ni integrada a la sociedad.

no discrimines a nadie...



Mayor Información:

Cátedra de la Paz y Derechos Humanos
Av. Ppal frente a la Iglesia Corazón de María,
Parte Media, Los Curos,
Mérida Estado Mérida / Venezuela.
Telefax 0058-274-2716868.
catedradelapaz@cantv.net
www.catedradelapaz.org.ve

RIF Nro J-30018535-4 / NIT Nro 0442806802

Los niños, niñas y los
adolescentes del estado Trujillo
pintan el vih sida
para la prevención y
educación de sus pares

Auspiciado por:

